



CONSORZIO
farsi prossimo 

Giornata mondiale Salute mentale 2025

RASSEGNA STAMPA

8 ottobre - **Chiesadimilano**: articolo con tutte le iniziative di Farsi Prossimo, Sociosfera, L'Arcobaleno, Novo Millennio

8 ottobre - **LeccoFM**: articolo con le iniziative di Lecco di L'Arcobaleno

10 ottobre - **Radio Inblu**: Chiesa e Comunità. Intervista a Alessandro Colombo, referente Commissione Salute mentale CFP, su tematica salute mentale, i servizi delle coop di CFP, le iniziative per la Giornata mondiale per la salute mentale - trasmessa venerdì 10 ottobre

10 ottobre - **Radio Marconi**: Marconi Radio Aperta. Prima parte con Filippo Rapisarda di Sociosfera, tematica salute mentale, focus su giovani e anziani, progetto "Anziani in mente", i servizi delle coop di CFP

10 ottobre - **Radio Marconi**: Marconi Radio Aperta. Seconda parte con Gabriele Zenaboni di Farsi Prossimo, eventi e iniziative, l'importanza dell'associazionismo e del territorio.

10 ottobre - **Chiesadimilano**: articolo con intervista a Filippo Rapisarda di Sociosfera.

Temi: l'aumento del disagio psichico, la carenza di personale e risorse nei servizi di salute mentale, l'importanza di superare lo stigma per indirizzare i cittadini all'aiuto professionale, focus su giovani e su anziani.

Link: <https://www.chiesadimilano.it/news/milano-lombardia/giornata-mondiale-per-la-salute-mentale-tutti-gli-eventi-delle-cooperative-di-farsi-prossimo-2850482.html>

Consorzio

Giornata mondiale per la salute mentale, tutti gli eventi delle cooperative di Farsi Prossimo

A Milano, Monza e Lecco incontri, eventi e campagne di sensibilizzazione in occasione dell'appuntamento del 10 ottobre

8 Ottobre 2025



Le cooperative del Consorzio Farsi Prossimo, che hanno una lunga esperienza nel campo della cura e del sostegno alla fragilità psichica, negli ultimi anni hanno potenziato e ampliato i propri servizi, anche con progetti specifici nei confronti dei giovanissimi e degli anziani. E in questo ottobre, mese dedicato alla sensibilizzazione sulla salute mentale, propongono una serie di iniziative.

A Milano

A Milano le cooperative Farsi Prossimo e Sociosfera, insieme ad altre realtà del Municipio 8, organizzano iniziative nell'ambito della rassegna Milano4MentalHealth.

Sabato 11 ottobre, dalle 14.30 alle 17, si giocherà un torneo di calcio a 5 rivolto ad adolescenti e giovani adulti. L'evento, pensato per promuovere il benessere psicologico attraverso lo sport, favorirà inclusione, socialità e spirito di squadra. Il torneo si svolgerà presso il CAG Il Poliedro, piazza Villapizzone 12 a Milano, gestito dalla Cooperativa Farsi Prossimo. Attraverso il gioco e l'incontro, l'iniziativa vuole sottolineare come la cura della salute mentale sia fondamentale per la crescita personale e collettiva, così come lo sono la solidarietà, la collaborazione e il sostegno reciproco. Tra le squadre impegnate ci saranno i Boca Boys, squadra di calcio integrata nata dalle comunità psichiatriche Mizar a Bruzzano, sempre gestiti dalla coop Farsi Prossimo.

Nel corso del pomeriggio, durante la tradizionale Festa della Zucca al parco di Villapizzone, la cooperativa Sociosfera propone una caccia al tesoro sul tema della salute mentale, e parteciperanno al Banchetto delle associazioni presenti nel parco per l'occasione.

A Lecco

A Lecco la cooperativa L'Arcobaleno promuove tre iniziative dedicate alla sensibilizzazione e alla prevenzione, con l'obiettivo di diffondere un messaggio chiaro: la salute mentale riguarda tutti e le difficoltà possono capitare a chiunque.

Giovedì 9 ottobre, alle 18, è in programma l'incontro "OveR Pace", che si terrà al Centro Civico Sandro Pertini Centro Pertini (via dell'Eremo 28). La serata, che vuole dare voce ai giovani e creare uno spazio di ascolto e partecipazione, metterà al centro il tema della salute mentale in tutte le sue sfumature. L'iniziativa, che comprende un momento di confronto, proseguirà con un rinfresco e concerto della band Over. Durante la tavola rotonda intervorrà Cristina Riva, responsabile dell'Area Neuropsichiatria Infantile. L'evento è promosso, oltre che dalla cooperativa L'Arcobaleno, dall'Ordine degli Psicologi, da Asst Lecco, dal Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci e dal Servizio Giovani del Comune di Lecco.

Sabato 11 ottobre, presso la Libreria Mascari5 di Lecco (via Mascari 5), dalle 17 alle 19 si terrà il laboratorio "Tra le righe - parole che parlano di noi", un pomeriggio di riflessione dedicato al tema del benessere mentale. Attraverso attività ludiche e semplici, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso alla scoperta del potere delle parole: per conoscersi meglio, dare voce alle emozioni e scoprire come il linguaggio possa diventare strumento di cura. Il laboratorio sarà anche un'occasione di incontro e confronto, perché comunicare fa bene a tutti. I ragazzi dei servizi de L'Arcobaleno, insieme agli operatori, presenteranno inoltre il progetto "New-s-generation", che li vede impegnati nella realizzazione di un tabloid e nella gestione di una pagina Instagram dedicata alla salute mentale. L'evento è aperto a tutti.

Giovedì 16 ottobre, infine, presso il Barycentro di Costa Masnaga, andrà invece in scena "Alla... salute!", un incontro pensato per i ragazzi seguiti dai servizi e per i giovani del territorio. Dalle 18 alle 20 si svolgeranno attività psico-educative e momenti di condivisione

volti a promuovere il benessere, la socializzazione e la riflessione sui propri vissuti. Un'occasione per ritrovarsi, conoscersi e riscoprire, insieme, il valore della salute mentale.

A Monza

La cooperativa Novo Millennio di Monza lancia una campagna di sensibilizzazione sui social media. Si chiama "Più umani che normali" ed è rivolta a giovani tra i 14 e i 25 anni. Nasce dall'idea, ispirata alle parole di Franco Basaglia «Da vicino, nessuno è normale», secondo cui la fragilità fa parte dell'esperienza umana e la salute mentale non riguarda solo chi ha ricevuto una diagnosi, ma tutti noi, ogni giorno, lungo un percorso che va dal benessere al disagio. L'obiettivo è abbattere lo stigma, promuovere l'ascolto di sé e degli altri e creare spazi di dialogo in cui ci si ascolta, ci si capisce, ci si aiuta. La campagna utilizza un tono dolce e istruttivo, con contenuti video e infografiche pensati per fare chiarezza e stimolare conversazioni autentiche e inclusive. Si potrà seguire sui canali della coop Novo Millennio: i profili Facebook /novomillennio e Instagram @novo_millennio. Infine, all'interno della campagna, grazie alla collaborazione di aziende del territorio, è stata realizzata un'azione concreta che verrà resa pubblica il 10 ottobre, simbolo dell'impegno condiviso nella lotta allo stigma legato alla salute mentale.

#CONSORZIO FARSI PROSSIMO

#SALUTE MENTALE

(<https://ltmlecco.it/>)

(<https://ltmlecco.it/>)

(<https://ltmlecco.it/>)



HOME ([HTTPS://LECCOFM.IT/](https://leccofm.it/)) > NEWS ([HTTPS://LECCOFM.IT/CATEGORY/NEWS/](https://leccofm.it/category/news/)) > LECCO SI PRENDE CURA DELLA SALUTE MENTALE



NEWS ([HTTPS://LECCOFM.IT/CATEGORY/NEWS/](https://leccofm.it/category/news/)) SOCIETÀ ([HTTPS://LECCOFM.IT/CATEGORY/SOCIETA/](https://leccofm.it/category/societa/))

Ottobre 8, 2025 (<https://leccofm.it/32612/news/08/10/2025/lecco-si-prende-cura-della-salute-mentale/>)

Redazione Lecco FM (<https://leccofm.it/author/tagliabue/>)

0 (<https://leccofm.it/32612/news/08/10/2025/lecco-si-prende-cura-della-salute-mentale/#respond>)

LECCO SI PRENDE CURA DELLA SALUTE MENTALE



6



0

0

MORE ▼

LECCO 8 ottobre 2025 – In vista della giornata mondiale per la salute mentale di questo venerdì 10 ottobre sono programmati alcuni eventi.



A Lecco, la cooperativa L'Arcobaleno promuove tre iniziative dedicate alla sensibilizzazione e alla prevenzione, con l'obiettivo di diffondere un messaggio chiaro: la salute mentale riguarda tutti e le difficoltà possono capitare a chiunque. Giovedì 9 ottobre, alle ore 18 è in programma l'incontro "Over Pace", che si terrà al Centro Civico Sandro Pertini Centro Pertini, Via dell'Eremo, 28 Lecco.

La serata, che vuole dare voce ai giovani e creare uno spazio di ascolto e partecipazione, metterà al centro il tema della salute mentale in tutte le sue sfumature. L'iniziativa, che comprende un momento di confronto, proseguirà con un rinfresco e concerto della band Over.

Durante la Tavola Rotonda intervorrà Cristina Riva, responsabile dell'Area Neuropsichiatria Infantile. L'evento è promosso, oltre che dalla cooperativa L'Arcobaleno, dall'Ordine degli Psicologi, da ASST Lecco, dal Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci e dal Servizio Giovani del Comune di Lecco.

Sabato 11 ottobre, presso la Libreria Mascari5 di Lecco (via Mascari 5), dalle 17 alle 19 si terrà il laboratorio "Tra le righe - parole che parlano di noi", un pomeriggio di riflessione dedicato al tema del benessere mentale. Attraverso attività ludiche e semplici, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso alla scoperta del potere delle parole: per conoscersi meglio, dare voce alle emozioni e scoprire come il linguaggio possa diventare strumento di cura. Il laboratorio sarà anche un'occasione di incontro e confronto, perché comunicare fa bene a tutti. I ragazzi dei servizi de L'Arcobaleno, insieme agli operatori, presenteranno inoltre il progetto "New-generation", che li vede impegnati nella realizzazione di un tabloid e nella gestione di una pagina Instagram dedicata alla salute mentale. L'evento è aperto a tutti.

Related Posts:

- 1. Alla Libreria Mascari5 si celebra la Giornata della Salute Mentale**
(<https://leccofm.it/24335/news/03/10/2024/alla-libreria-mascari5-si-celebra-la-giornata-della-salute-mentale/>)
- 2. La Cooperativa L'Arcobaleno si aggiudica i fondi di Housing Sociale**
(<https://leccofm.it/24395/news/04/10/2024/la-cooperativa-larcobaleno-si-aggiudica-i-fondi-di-housing-sociale/>)
- 3. PASSAPORTO: 50 POSTI SABATO PER IL RILASCIO**
(<https://leccofm.it/15809/news/10/05/2023/passaporto-50-posti-sabato-per-il-rilascio/>)
- 4. Edu l'Hub: la nuova iniziativa per i minori e le loro famiglie**
(<https://leccofm.it/24400/news/04/10/2024/edu-lhub-la-nuova-iniziativa-per-i-minori-e-le-loro-famiglie/>)

TAGS: COOPERATIVA SOCIALE L'ARCOBALENO ([HTTPS://LECCOFM.IT/TAG/COOPERATIVA-SOCIALE-LARCOBALENO/](https://leccofm.it/tag/cooperativa-sociale-larcobaleno/))

LECCO ([HTTPS://LECCOFM.IT/TAG/LECCO/](https://leccofm.it/tag/lecco/)) LIBRERIA MASCARI5 ([HTTPS://LECCOFM.IT/TAG/LIBRERIA-MASCARI5/](https://leccofm.it/tag/libreria-mascari5/))



SALUTE MENTALE ([HTTPS://LECCOFM.IT/TAG/SALUTE-MENTALE/](https://leccofm.it/tag/salute-mentale/))



Radio Inblu

Chiesa e comunità: A Gaza in vigore il cessate il fuoco

<https://www.radioinblu.it/2025/10/10/chiesa-e-comunita-a-gaza-in-vigore-il-cessate-il-fuoco/>

10 ottobre 2025

Conduttrice: La Giornata Mondiale per la Salute Mentale promossa dal Consorzio Farsi Prossimo sottolinea l'importanza di considerare la salute mentale come un diritto di tutti e non solo come assenza di malattia, per combattere lo stigma e favorire l'inclusione. Oggi è la Giornata Mondiale per la Salute Mentale: molte le iniziative in tutta Italia, tra cui quelle promosse in questi giorni, nel vasto territorio della diocesi di Milano, dalle cooperative del Consorzio Farsi Prossimo. Cooperative che hanno una lunga esperienza nel campo della cura e del sostegno alla fragilità psichica e che negli ultimi anni hanno potenziato e ampliato i propri servizi.

Sentiamo qual è la priorità in questa giornata da **Alessandro Colombo**, referente della Commissione Salute Mentale del Consorzio.

Colombo:

Buongiorno a tutti. In questa giornata per la salute mentale, la prima considerazione da fare — e che poi sblocca molto anche rispetto allo stigma e alle problematiche di inclusione su questo tema — è considerare la salute mentale come un bene per tutti. Si commette troppo spesso ancora l'errore di considerare la salute mentale solo nel concetto di malattia. E invece si deve andare ben oltre, perché salute mentale significa parlare di stare bene, non di stare male. Associamo troppo spesso il concetto di malattia a qualcosa di lontano da noi, come se fosse impossibile che possa riguardarci tutti.

Invece, se consideriamo la salute mentale come un diritto di star bene per tutti, allora è proprio un concetto che riguarda tutte le persone, e tutte le persone hanno il diritto di stare bene. Se partiamo da questo presupposto, sconfiggiamo lo stigma che tende a tenere sempre lontane le persone che stanno male — come a dire: “è una cosa che ci fa un po' paura” — perché la malattia mentale è imprevedibile, non sappiamo bene cosa sia, non riusciamo a governarla, no?

E invece, proprio oggi, in questa giornata così importante, dobbiamo partire da una prospettiva diversa: tutti noi dobbiamo avere la forza e impiegare tutte le nostre risorse — cittadini compresi, non soltanto gli specialisti — per riconoscere che il bene della salute mentale è un diritto di tutti.

Dico questo perché troppo spesso ancora lo stigma di chi sta male influisce tantissimo sulle relazioni, sulla ricerca di lavoro, sulla ricerca di un'abitazione. Sono le principali problematiche che io riscontro.

Nella cooperativa Farsi Prossimo abbiamo, come servizi, comunità residenziali e appartamenti: a me piace dire “*case tra le case*”, sono servizi di residenzialità leggera. Anche nell'accoglienza di queste persone all'interno dei condomini vediamo sempre che c'è un certo timore nell'affrontare la diversità. Ecco, se consideriamo che chiunque di noi può stare male, potrà stare male o potrà avere bisogno di un supporto, di un aiuto da parte della cittadinanza, credo che questo sia un passo fondamentale da considerare oggi come cambiamento anche culturale.

Conduttrice:

Ringraziamo **Alessandro Colombo**, referente della Commissione Salute Mentale del Consorzio Farsi Prossimo.



Radio Marconi

10 ottobre 2025

Ore 11.10

Marconi Radio Aperta: speciale salute mentale.

Intervista con Filippo Rapisarda di Sociosfera, tematica salute mentale, focus su giovani e anziani, progetto "anziani in mente", i servizi delle coop di CFP

https://podcast.radiomarconi.info/channel-files/marconi-radioaperta/files/podcasts/17/marconi/radioaperta_10-10-2025_12-45.mp3

Conduttore: Poco più del 6% degli adulti e circa il 9% degli over 65 riferiscono sintomi depressivi, che aumentano al 18 e al 25% tra chi vive in condizioni di disagio economico. Sono i dati diffusi dall'Istituto Superiore di Sanità in occasione di venerdì 10 ottobre, la Giornata mondiale della salute mentale. Dedicheremo la prima parte della puntata a questo tema così importante.

Alla luce di questi numeri – che, tuttavia, non ci raccontano tutto – ci ha raggiunto in collegamento, e lo ringraziamo, **Filippo Rapisarda**, psicologo della cooperativa **Sociosfera**, che fa parte del **Consorzio Farsi Prossimo**.

I numeri che ho citato sono solo alcuni e descrivono un problema crescente. Preso atto del problema, le chiedo: i servizi per le persone che hanno bisogno sono sufficienti oppure no?

Rapisarda: Purtroppo la risposta è negativa. Quando parliamo di salute mentale, parliamo di una problematica che coinvolge diversi tipi di servizi: quelli di salute mentale classici, che fanno capo ai sistemi sanitari, ma anche i servizi sociali ed educativi. Dai servizi sociali alla scuola – nel caso, per esempio, di minori – fino ai servizi per anziani, nel caso delle persone più fragili. Tutti questi servizi soffrono cronicamente di una mancanza di personale e di risorse.

Conduttore: Quindi manca personale in entrambi i rami di questi servizi, giusto?

Rapisarda: Sì, esattamente. Le persone che lavorano nei servizi riferiscono un carico di lavoro sempre più alto e quindi un tempo da dedicare alle persone sempre minore. Questo, purtroppo, si traduce in una qualità limitata delle prese in carico. Noi, come cooperative sociali, cerchiamo spesso di fornire comunque un'alternativa o un bilanciamento, ma non sempre è possibile garantirlo.

Conduttore: Questo è un problema serio, soprattutto quando si parla di presa in carico e accompagnamento delle persone che soffrono di salute mentale. Ci sono forse anche altri aspetti da considerare. Spesso le persone sono spaesate: capiscono di avere un problema, ma non sanno dove andare, a chi rivolgersi. Vado dallo psichiatra? Dallo psicologo? Come si possono aiutare in questo senso?

Rapisarda: Le si aiuta in tanti modi diversi, sicuramente partendo dalla comunicazione. Quello che stiamo facendo oggi, per esempio, è già importante: parlare di salute mentale era qualcosa che qualche decennio fa si faceva molto meno. Un primo passo può essere quello di parlarne con il medico di base, anche solo nel caso di dubbi, o il pediatra nel caso dei minori, è un buon punto d'accesso. Poi si possono considerare lo

psichiatra, lo psicologo clinico, il neuropsichiatra o il neurologo – nel caso di persone anziane – come figure che sono lì per ascoltare e spiegare cosa sta succedendo, non come figure da temere o “da cui vanno i matti”. Questo atteggiamento, purtroppo, non aiuta nessuno.

Conduttore: Infatti, qui sfonda una porta aperta. Spesso si sente dire: “Ma come, va dallo psichiatra? Allora è matto!”. In realtà lo psichiatra è un medico, può prescrivere farmaci, e chi sente di avere un disagio non è un matto. Ma quindi mi sta dicendo che purtroppo si utilizza ancora questa definizione?

Rapisarda: Eh sì, questa definizione è sempre un po’ nell’aria. Latente, direi. Naturalmente oggi lo è molto meno, soprattutto tra i giovani: la figura dello psicologo è ormai molto più sdoganata rispetto a vent’anni fa. Io, per esempio, lavoro anche con persone anziane nel progetto *Anziani in mente*, e tra gli anziani questo tipo di timore c’è ancora, e in modo più marcato. In generale, però, credo che il punto sia questo: i professionisti sono a disposizione per spiegare e fornire terapie o indicazioni che non sono obblighi, ma strumenti di conoscenza e confronto.

Conduttore: Certo, strumenti che aiutano il paziente a capire se stesso e a migliorare la propria condizione, perché uno specialista non ha la bacchetta magica. Le rubo ancora un minuto, perché sono molto curioso di questo progetto *Anziani in mente*. Spesso si pensa che “gli anziani non cambiano”, che sia difficile modificare i loro comportamenti. Forse non è così. Considerando che il nostro Paese è sempre più anziano, la salute mentale in questa fascia d’età è un tema molto importante.

Rapisarda: Sì, le persone anziane possono beneficiare di interventi psicologici, così come i loro familiari. Spesso sono proprio i familiari a non sapere come comportarsi quando vedono un loro caro molto depresso o quando notano segnali di demenza, senza sapere che può trattarsi proprio di quello. A volte la depressione è un primo sintomo di demenza. *Anziani in mente* lavora sia con le persone anziane che con i loro familiari, per raccogliere le prime domande, orientare, spiegare e, nel caso, anche curare con interventi psicologici o prendersi cura in senso più ampio.

Conduttore: Grazie a Filippo Rapisarda, psicologo della cooperativa Sociosfera, parte del Consorzio Farsi Prossimo.



Radio Marconi

10 ottobre 2025

Ore 11.20

Marconi Radio Aperta: speciale salute mentale.

Intervista con Gabriele Zenaboni di cooperativa Farsi Prossimo su eventi e iniziative per la Giornata Mondiale Salute mentale 2025

https://podcast.radiomarconi.info/channel-files/marconi-radioaperta/files/podcasts/17/marconi/radioaperta_10-10-2025_12-45.mp3

Quando si parla di salute mentale, anche e soprattutto in occasione di questo 10 ottobre – Giornata mondiale della salute mentale – bisogna sottolineare quanto sia importante avere una rete capillare sul territorio e quanto possa contare il fenomeno dell’associazionismo.

È per questo che ci ha raggiunto in collegamento, e lo ringrazio, **Gabriele Zenaboni**, coordinatore dell’équipe di neuropsichiatria territoriale della cooperativa **Farsi Prossimo**.

Benvenuto, buongiorno.

Zenaboni: Buongiorno, buongiorno a lei e a tutti gli ascoltatori.

Conduttore: Parto allora con una domanda diretta. Perché l’associazionismo è importante quando si parla di salute mentale? Quanto conta la rete del territorio?

Zenaboni: Conta tantissimo, nel senso che le giornate mondiali – soprattutto questa, che ci riguarda da vicino – sono state istituite per portare informazioni e cercare di sensibilizzare le persone sul tema, in questo caso sulla salute mentale.

Le associazioni svolgono un ruolo fondamentale, così come le cooperative che lavorano sui territori e i consorzi che gestiscono gli interventi locali. Perché? Perché l’aggregazione, lo stare vicini alle persone e sottolineare come la crescita personale e collettiva vadano di pari passo rappresentano uno stimolo importante per costruire un concetto di “prendersi cura” della salute mentale.

Questo significa, appunto, promuovere cura e relazioni sociali.

Conduttore: Allora ci porti sul territorio: ci può raccontare qualche esperienza concreta?

Zenaboni: Sì, certo, territorio assolutamente.

Nella giornata di domani, insieme al Municipio 8 – uno dei municipi in cui lavoriamo come cooperativa Farsi Prossimo – abbiamo in programma diverse iniziative.

Il Comune di Milano, con il progetto *Milano 4 Mental Health*, propone una serie di attività che si svolgono per tutto il mese di ottobre.

Noi realizzeremo un evento nel territorio di Quarto Oggiaro e Villapizzone. Le iniziative si terranno all’interno della *Festa della Zucca* del quartiere di Villapizzone e anche presso *Villa Scheibler*, di proprietà comunale.

Sabato mattina, a Villa Scheibler, si terrà un incontro dedicato alle case di comunità e agli interventi nei

caseggiati popolari, seguito da un dibattito con esperti.

Nel pomeriggio, invece, a Villapizzone, durante la *Festa della Zucca*, ci saranno un torneo di calcio, una caccia al tesoro per grandi e piccoli e i banchetti delle associazioni che si occupano di salute mentale. Abbiamo scelto di unire una festa popolare a un'iniziativa di questo tipo proprio per rendere più accessibili le informazioni: spesso, infatti, chi partecipa a questi eventi non ha altre occasioni per avvicinarsi al tema o per ricevere questo tipo di messaggi.

Conduttore: Certo, è un'unione che può essere vincente. Mi aggancio a quello che ha appena detto: spesso le persone non riescono ad accedere a determinate informazioni, e questo è un tema molto importante. Alla luce della vostra rete sul territorio, come fate a intercettare le persone? In quest'ultimo periodo avete notato un aumento dei contatti? Siete diventati un punto di riferimento per chi cerca aiuto?

Zenaboni: Diciamo che il tema, negli ultimi quindici anni, ha avuto un'evoluzione incredibile, anche a livello di percezione da parte delle persone.

La lotta allo stigma è un lavoro quotidiano e c'è ancora molto da fare, perché purtroppo si fa ancora fatica a parlare di salute mentale.

Noi siamo un po' un *hub* per i quartieri in cui operiamo: lavoriamo in collaborazione con i servizi pubblici, mettendo insieme il terzo settore e il sistema sanitario pubblico.

Questa collaborazione è fondamentale per migliorare l'accesso ai servizi.

Anche sul piano dell'associazionismo, cerchiamo di cooperare durante tutto l'anno affinché le iniziative vadano nella direzione di promuovere il benessere delle persone in tutti i suoi aspetti.

Uno di questi aspetti, naturalmente, è la salute mentale, ma intervenire su altri bisogni della vita quotidiana significa spesso intercettare anche il disagio psicologico.

Le nostre cooperative sono molto radicate sul territorio: la cooperativa Farsi Prossimo, di cui faccio parte, aderisce al Consorzio Farsi Prossimo, attivo in tutta la Città Metropolitana di Milano e Monza Brianza.

Le nostre realtà lavorano quotidianamente per individuare i bisogni, attivando attività individuali e collettive per supportare le persone.

Conduttore: Assolutamente. Insomma, è un lavoro che prosegue ben oltre la giornata di oggi, la Giornata mondiale della salute mentale.

Ringrazio per essere stato con noi **Gabriele Zenaboni**, coordinatore dell'équipe di neuropsichiatria territoriale della cooperativa Farsi Prossimo.

Le auguro buon lavoro anche per le vostre attività del fine settimana.

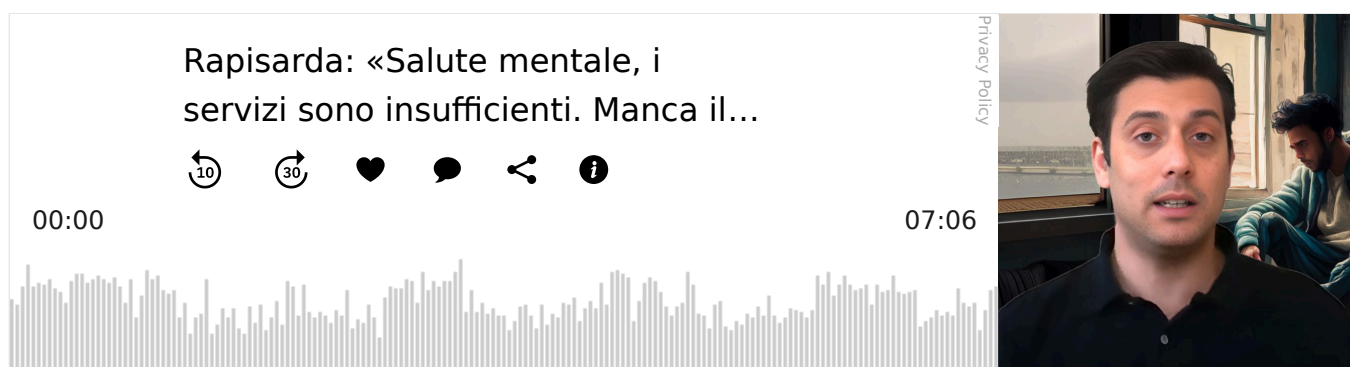
Rapisarda: «Salute mentale, i servizi sono insufficienti. Manca il personale»

Oggi, venerdì 10 ottobre, si celebra la Giornata mondiale della Salute Mentale. Secondo un'indagine dell'Istituto Superiore di Sanità, il 6% degli adulti e il 9% degli over 65 soffre di sintomi depressivi, che aumentano al 18% e 25% per chi vive in situazione di disagio economico. Ne parliamo con Filippo Rapisarda, psicologo della Coop Sociosfera del Consorzio Farsi Prossimo

Rapisarda: «Salute mentale, i servizi sono insufficienti. Manca il...

00:00 07:06

Privacy Policy



© radiomarconi.info

10 OTTOBRE 2025

SALUTE MENTALE